



**Praxis für Psychotherapie, Augentraining
und Begegnung**



DSA Marianne Herzog
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision

*Ein erfülltes Leben führen – mit Sehschwäche
oder Blindheit. Geht das?
Kann ich meine Augengesundheit verbessern?
Wie kann ich meine Sehkraft erhalten oder
sogar erhöhen?
Wie können wir als Familie gut
zusammenleben?*

In meiner psychotherapeutischen Praxis mit Schwerpunkt „Augen und Gesundheit“ versuche ich, mich auf Ihre individuellen Themen und Bedürfnisse einzustellen. Dabei gehe ich von einem ganzheitlichen Ansatz aus. Wir sehen mit Körper, Geist und Seele. Meine Angebote beziehen alle Dimensionen mit ein.



*Praxis für Psychotherapie, Augentraining
und Begegnung*

DSA Marianne Herzog
Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision
Telefon: +43 699 1038 2099
Anzengruberstraße 6
A-4020 Linz



marianne.herzog@lichtblick.cc
www.lichtblick.cc

*Die Praxis befindet sich im Kompetenzzentrum der
Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen in
Linz. Sie steht allen Menschen offen – ob mit oder
ohne Sehbeeinträchtigung.*

Begegnung

Meine Praxis ist auch ein Ort, an dem sich Menschen mit ähnlichen Interessen, gemeinsamen Themen und Anliegen treffen können. Jede und jeder bringt spezielles Wissen und Erfahrungen mit. Im Sinne von Best Practice besteht die Möglichkeit, dass die Teilnehmenden sich austauschen und voneinander profitieren.



Psychotherapie

In herausfordernden Lebenssituationen kann es hilfreich sein, sich psychotherapeutisch begleiten zu lassen. Als Psychodrama-Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision steht mir ein großes Repertoire an Methoden zur Persönlichkeitsentwicklung und gegebenenfalls zur Behandlung diverser psychischer Probleme (Angst, Depression und Co) zur Verfügung. Im Psychodrama versuchen wir die Seele (Psycho-) durch Handeln (-drama) zu erkunden und Heilung zu bewirken.

Augentraining

Aufgrund eigener Betroffenheit (Keratokonius, Höhenschielen, Asthenopie, u.a.) habe ich im Jahr 2014 Herrn Meir Schneider, PhD, Augentherapeut in San Francisco und seine „School for Selfhealing“ kennengelernt. Seine Methoden basieren auf den Augenübungen, die Dr. William Bates (1860-1931), Augenarzt in New York, entwickelt hat. Durch die Übungen von Meir Schneider, den Behandlungen durch einen Visualtrainer und Funktionaloptometristen, sowie meinen Augenärztinnen und Orthoptistinnen konnte ich ganz erstaunliche Verbesserungen meiner Sehleistung und meiner ganzkörperlichen Gesundheit erzielen. Auch die Übungen von Prof. Vladimir Zhdanov und die Feldenkraismethode stellten sich als sehr hilfreich heraus.

Gerne gebe ich mein Wissen weiter. Alle Übungen können in meiner Praxis wahlweise im Einzel- oder Gruppensetting erlernt werden und Sie sollten diese zu Hause weiterpraktizieren.